



Щасливого Нового року!



Настає Новий 2022 рік. Восьмий рік, який наші хоробрі воїни зустрічають на передовій російсько-української війни, захищаючи Україну та її народ від цинічної збройної агресії російських окупантів.

Новорічні свята тісно пов'язані з очікуванням дива і казковим настроєм, оновленням та сподіванням на краще. Аби кожен українець на мирній землі мав змогу зустріти Новий рік у родинному затишному колі біля прикрашеної ялинки за святковим столом, наші хоробрі воїни пильно чергують на бойових позиціях, оберігаючи Українську державу від ворога.

Втім і на передовій лінії оборони наші герої готуються до Новорічних свят. Встановлюють і прикрашають новорічну ялинку. Готують святкові страви. Дарують подарунки дітям.

Бажаємо кожній родині і всьому Українському народові, щоб Новий рік приніс мир і спокій на нашу землю, достаток і злагоду, любов та процвітання!

А нашим побратимам – міцного козацького здоров'я, наснаги та перемоги в ім'я України!

Центр морально-психологічного забезпечення Збройних Сил України щиро вітає з Новим 2022 роком!



Разом до Перемоги!



Ми стримали ворожий наступ і надійно обороняємо державу. Більше того, ми готові до будь-яких варіантів розвитку безпекової ситуації. Нам довіряють і в нас вірять.

Саме це додає сил наближати Перемогу.

Сьогодні Збройні Сили України є однією з провідних армій світу, бо ми восьмий рік воюємо. Бойовий досвід і відважність українських воїнів також високо цінуються нашими партнерами. Й наше майбутнє – в НАТО.

Дякую кожному і кожній, хто обрав службу своєму народові у Збройних Силах України. Дякую вашим рідним і близьким за те, що прийняли ваш вибір і підтримують вас.

Разом до Перемоги!
Слава Збройним Силам України!
Слава Україні!

Головнокомандувач
Збройних Сил України
генерал-лейтенант Валерій Залужний

Армійський гороскоп



Яким буде наступний 2022 рік для армійців?

Які виклики чекають на кожного з нас?

Астрологи в цілому вважають 2022 рік складним, але вдалим для кожного, хто чесно робить свою справу.

Детальний армійський гороскоп читайте, переходячи за QR кодом



Від рядового стрільця до молодшого командира

29-річний командир механізованого відділення однієї із механізованих бригад старший сержант Іван у армії з 2012 року. За цей час пройшов шлях від рядового стрільця до молодшого командира. Сьогодні ж несе службу на Світлодарській дузі.

Дуже пишається армієць своєю участю в рейдових діях 95-ї окремої десантно-штурмової бригади у липні-серпні першого року війни.

— Наш механізований підрозділ був тоді приданий до десантників. Разом ми звільнили не один населений пункт від окупантів. Як смерть ми з'являлися в ворожому тилу, наносили точний удар і відразу ж зникали. Кожна така маленька перемога додавала нам нових сил. В усіх нас була віра, що до кінця літа ми здобудемо остаточну перемогу. Знаєте, це неодмінно відбулося, якщо б в серпні із закордону не прибула російська навала, — пригадав старший сержант Іван події горячого літа 2014 року.

В той самий час він пережив перші важкі обстріли і отримав перше поранення.

Під час одного із боїв наприкінці липня 2014-го неподалік Савур-Могили їхній зведений підрозділ окупанти обстріляли із РСЗВ "Град".

— То було справжнє пекло на землі. Снаряди падали із неба залізним "дощем". Людей як пір'їнку здувало черговими ударними хвилями. Таке забути важко... На жаль, один із уламків "Градів" потрапив мені в ліву голілку. Я відчув сильний біль, але не покинув автомата, бо ми в той момент чекали на наступ. Потім мене евакуювали і аж чотири місяці лікував ногу, — розповів воїн Об'єднаних сил.

По поверненню до строю, в грудні 2014-го його механізований батальйон розташовувався в районі Бахмуту і забезпечував бойові дії на Дебальцевському напрямку. Там також було гаряче. Проте вже навчився успішно бити ворогів і своїми знаннями посилювали потенціал механізованого підрозділу. Але на цьому хлопцеві не хоче зупинятися.



У наступному, 2022-му році захисник Світлодарської дуги визначив собі за завдання, вступити на навчання до одного із військових навчальних закладів Збройних Сил України.

— Поки що розриваюся між двома військовими вишами, розташованими у Львові та Одесі. В першому можна стати офіцером-піхотинцем, а в іншому — служити в Морській піхоті. Час в мене ще є і остаточну ухвалу рішення за кілька місяців. У Новорічну ніч я традиційно загадую бажання, щоб Україна перемогла в війні. При цьому, я та мої побратими мріємо про успіх не за будь-яку ціну та умов, так званого, перемир'я, а за остаточне звільнення усієї території нашої держави, — підсумував старший сержант Іван.

Пресслужба об'єднаного командного пункту ООС

Став офіцером, наслідуючи приклад батька



Офіцер ЗСУ Євген проходить службу в одному з батальйонів морської піхоти. Наразі триває друга ротація військовослужбовця в районі проведення Операції об'єднаних сил.

— На моє рішення приміряти офіцерські погони вплинув батько - він теж військовий. Всі розповіді про стрибки з парашутом, марш-кидки не могли залишити байдужим хлопця із моїм складом характеру, - ділиться дитячими спогадами Євген.

Після закінчення навчання у лицейі з підвищеною військово-фізичною

підготовкою, Євген продовжив свій шлях до здійснення мрії дитинства - вступив на факультет десантно-штурмових військ та морської піхоти Одеської військової академії.

— Військова дисципліна в навчальному закладі загартувала мене, а викладачі, які мають за плечима чималий бойовий шлях, навчили адекватно оцінювати обстановку та оперативно приймати рішення, зробили з мене фахівця своєї справи, - розповідає офіцер.

Після закінчення ВНЗ, один з найкращих випускників випуску, Євген обрав для подальшого проходження служби Окремий батальйон морської піхоти.

Розповідає, що, ще у курсантські часи, двічі проходив стажування у цьому підрозділі на посаді головного сержанта. Два роки тому повернувся сюди вже в офіцерському званні.

Поділився він і думками щодо становлення офіцера як лідера:

— Перебуваючи на керівній посаді, військовослужбовець повинен вміти чути своїх підлеглих, прислуховуватися до них. Це природньо коли молодий офіцер цікавиться та питає у своїх підлеглих про деякі речі, адже він може розбиратися в будь-якому озброєнні, службі підрозділу, але, наприклад, не побудував жодного укриття на фронті. Проте, є люди, які за час своєї служби стали фахівцями в будівні бліндажів, перекриттів тощо. Чому б цьому молодому офіцеру не перейняти у підлеглих цей досвід?

Як і будь який успішний офіцер, Євген хоче підійнятися кар'єрними сходинками та прагне змінювати ЗСУ на краще.

— Коли хтось говорить, що наша армія не відповідає стандартам НАТО, я завжди питаю опонента — а що ти зробив для цього? Я впевнений, ми маємо все необхідне, аби армія України стала однією з найсильніших у світі, але, щоб досягти цього, потрібно багато працювати.

Мобільна пресгрупа ОТУ "Схід"

Княжий амулет і сьогодні оберігає захисників України

Нове українське військо продовжує національні традиції наших пращурів. До Збройних Сил України повертається традиційна історична символіка, а військові частини продовжують отримувати нові почесні найменування.

Двозуб Святослава, стародавні герби українських князів, гетьманів та отаманів, лицарська рукавичка, вовкулака, едельвейси та карпатські бартки – все це і багато іншого офіційно затверджено та є предметом гордості наших воїнів.

Одним з елементів сучасної мілітарної української символіки є Змійовик, який прикрашає наруканий знак однієї з механізованих бригад Сухопутних військ Збройних Сил України.

Історики сходяться у думці, що Змійовик – медальйон із зображенням змієподібної істоти з людським обличчям – є одним з найдавніших амулетів-оберегів, які зустрічаються на території України. Найвідоміший зі Змійовиків знайдений 1821 році під Черніговом. Він являє собою великих розмірів золотий медальйон із зображенням архангела Михаїла і написом “Господи, помози рабу своєму Василю. Амин”. На зворотному боці — жіноча голова, на якій замість волосся — змії. Торс жінки закінчується ногами зі зміїних тулубів і головами, кінцівки рук — теж зміїні голови. Вся композиція включає десять драконів-змій, які є кінцівками змієної богині. Зміїні тулуби виповзають навіть з її голови.

Дослідники по-різному розуміли зміст зображення зміїної композиції та її співвіднесення з християнськими зображеннями. Деякі вважали, що на двох боках цих амулетів зображені архангел Михаїл як твердиня боротьби зі злом за християнство, а в зображенні зміїної діви вбачали давньоруську язичницьку змієногу богиню.

Вірогідний час створення цього амулета відносять до 1096—1097 років. Як вважають дослідники, цей амулет-змійовик належав князю Володимирові Мономаху, який у хрещенні мав ім'я Василій. Імовірно, князь загубив його під час полювання на р. Білоусі.



Володимир Мономах (1113—1125) відіграв визначну роль у відновленні порядку в країні і став одним із організаторів зустрічі найвпливовіших князів у Любечі під Києвом у 1097 році, які шукали, хоч і безуспішно, можливості припинити братовбивчі конфлікти. Гучну славу завоювали Володимирові його походи на половців. Переказують, ніби Мономах 83 рази виступав проти них і знищив 200 половецьких вождів.



Золотий амулет великого київського князя Володимира Мономаха — яскраве відображення духовної атмосфери в Київській Русі. Навіть серед християнських князів зберігалися певні уявлення старої язичницької релігії, коли це стосувалося найважливіших сфер особистого життя, зокрема захисту свого здоров'я від злих сил. Через більш ніж тисячу років амулет Володимира Мономаха знову слугує своєрідним оберегом захисників України.

Нове українське військо продовжує національні традиції наших пращурів. До Збройних Сил України

повертається традиційна історична символіка, а військові частини продовжують отримувати нові почесні найменування.

6 травня 2020 року з метою відновлення історичних традицій національного війська та з нагоди Дня піхоти 53-ї окремії механізованої бригаді Сухопутних військ ЗС України Указом Президента України присвоєно почесне найменування “імені князя Володимира Мономаха”. Цього ж року було затверджено наруканий знак (патч) бригади, на якому основне місце займає якраз стилізований Змійовик великого князя та цитата з Повчання Володимира Мономаха “оружжя не знімайте”.

Цим самим вшановано внесок 53-ї бригади у захист України від російського агресора. Адже створена 28 жовтня 2014 року, ця військова частина вже писала славетну сторінку до сучасної військової історії України, пройшовши крізь жорсткі бої під Авдіївкою, на Світлодарській дузі, Горлівському та Волноваському напрямках, в районі Бахмутської траси тощо.



Тож сьогодні українські воїни 53-ї окремої механізованої бригади з честю боронять Україну, як боронив наші землі від половців великий князь Володимир Мономах, тримаючи на плечі давньоруський Змійовик – стародавній амулет від злих сил та нечисті.

За матеріалами відділу оперативної інформаційної роботи у військах (силах) Центру МПЗ ЗС України

Не соромтеся дякувати іншим



Проста подяка життю дозволяє нам відключитись від важких думок і сконцентруватись тому хорошому, що в нас є. Якщо це робити кожного дня, то можна досягти позитивного впливу на наш спосіб думок в цілому.

Якщо ми регулярно в думках будемо дякувати життю, друзям і родичам, своїй долі, то тим самим показуємо, що цінуємо це все. Вдячні люди щасливіші за інших, позитивно та оптимістично дивляться на життя. Відчуття вдячності допомагає знизити рівень стресу, підвищує гнучкість мислення і здатність супротиву щоденним проблемам, а також легше відновлюватись від душевних травм.

Доведено, що вдячність людям благотворно впливає на наше здоров'я: зміцнює імунну систему, знижає кров'яний тиск, зменшує відчуття нездужання та болю, а також сприяє до занять фізкультурою та турботі про своє здоров'я.

Як розвинути відчуття вдячності й досягнути успіхів читайте, переходячи за QR кодом

За матеріалами
сторінки у Фейсбук
Психологія та солдат



Нова Концепція нагород від Головнокомандувача Збройних Сил України



23 грудня 2021 року презентовано Концепцію нової нагородної системи Головнокомандувача Збройних Сил України. Разом з генерал-лейтенантом Валерієм Залужним у заході взяли участь Заслужений художник України Олексій Руденко та український військовий історик Василь Павлов.

— Зараз відбувається історична для ЗСУ подія. Я підтримую розвиток національної мілітарної ідентичності. Важливо докорінно змінювати наше військо, щоб воно повністю відрізнялося від противника і відповідало нашим історичним традиціям і сучасним європейським підходам - зазначив Валерій Залужний.

Загалом нова система передбачає 10 нагород, серед яких найвищою є почесний нагрудний знак "Хрест Заслуги".

Детальніше про бойові нагороди читайте, переходячи за QR кодом



ШКОЛА ВІЙНИ 3 серія

Чи бачили ви на власні очі як розрізають людину? Щоб відчуті "запах війни" морські піхотинці спостерігають за розтином тіла у морзі. Це одне із занять з психологічної підготовки у Школі морського піхотинця. Окрім моторошно картини цей процес супроводжується ще й різким неприємним запахом. Подібну практику підготовки особового складу взято із досвіду армій країн НАТО, які подібне практикують під час проведення тактичної медицини.

Також з серії ви дізнаєтесь, як проходить обкатка танком – випробування, де потрібно продемонструвати це, в момент коли над тобою проїжджає багатотонна машина.

І наостанок курсанти подолають "смугу розвідника", яка

**БОЙОВИЙ ДУХ ВИСОКИЙ НА ПОЧАТКУ БОРТЬБИ,
АЛЕ ВИСНАЖУЄТЬСЯ З ПЛИНОМ ЧАСУ.
ТОЖ МАЙСТЕРНИЙ ГЕНЕРАЛ УНИКАТИМЕ ВОРОГА,
КОТРИЙ ШУКАЄ БОЮ, АЛЕ ВДАРИТЬ УСІМА
СИЛАМИ ЩОЙНО ВІН ВТРАТИТЬ БОЙОВИЙ ЗАПАЛ.**

Сунь Цзи

імітує перешкоди та небезпеки, з якими можуть зіштовхнутися "морпіхи" в бою. Про все це та більше ви дізнаєтесь у 3-й серії проекту "ШКОЛА ВІЙНИ".

Відео дивіться тут:

За матеріалами

Військового телебачення України

