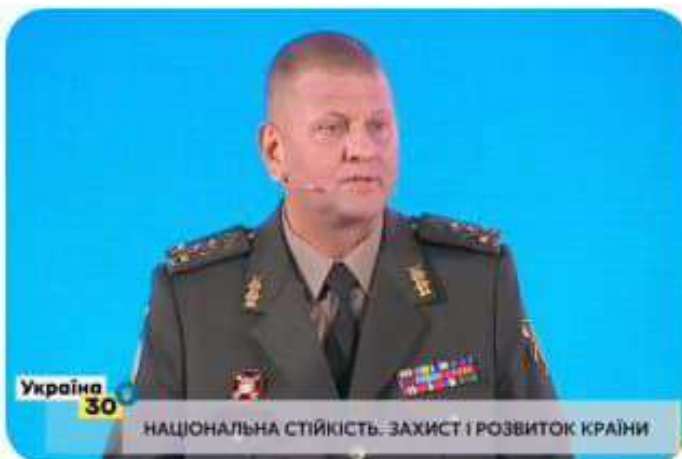




“Армія має бути готовою до наступу і звільнення окупованих територій” – Головнокомандувач Збройних Сил України генерал-лейтенант Валерій Залужний



Україна 30

НАЦІОНАЛЬНА СТІЙКІСТЬ - ЗАХИСТ І РОЗВИТОК КРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНА СТІЙКІСТЬ - ЗАХИСТ І РОЗВИТОК КРАЇНИ

Національна стійкість – це здатність держави і суспільства протистояти загрозам. Збройні Сили України звісно знаходяться в системі забезпечення національної стійкості України.

Збройні Сили України виконують своє завдання в умовах здійснення і відбиття агресії збройних сил російської федерації. Війна триває, – наголосив генерал-лейтенант Валерій Залужний.

Він зазначив, що разом з тим, що тривають бойові дії на сході України, існує реальна загроза повномасштабного вторгнення країни-агресора й Збройні Сили України та суспільство мають бути готовими до цієї загрози національній стійкості.

– Збройні Сили України мають розвиватися, удосконалювати свою тактику, переоцінювати форми й способи застосування з метою мінімізації втрат, і, найголовніше, підготовки до ведення наступальних дій щодо звільнення окупованих територій, – акцентував Головнокомандувач Збройних Сил України.

Також він закликав суспільство пам'ятати справжніх Героїв, які поклали життя, їхніх батьків, рідних та близьких, адже вони віддали

найдорожче, для того, щоб Україна могла зустріти свою 30-ту річницю Незалежності.

Головнокомандувач Збройних Сил України генерал-лейтенант Валерій Залужний висловив переконання, що держава зробить усе, щоб Збройні Сили України могли виконувати поставлені завдання, а суспільство вірить у перемогу і в Збройні Сили України.

– Суспільство в умовах здійснення і відбиття агресії російської федерації жодним чином не має відділяти від себе ветеранів, волонтерів та Збройні Сили України. Як його складові вони мають бути єдиним організмом, який називається «свідоме суспільство», – узагальнив генерал-лейтенант Валерій Залужний.

Головнокомандувач Збройних Сил України зауважив, що Збройні Сили України виконують завдання із захисту незалежності, суверенітету та територіальної цілісності України в умовах, коли російська федерація ні на секунду не зупиняє проведення інформаційно-психологічних операцій.

– Надзвичайно важливо протидіяти ворожій дезінформації, відвертій брехні, маніпуляціям фактами, – наголосив він.

На завершення виступу Головнокомандувач Збройних Сил України генерал-лейтенант Валерій Залужний висловив вдячність усім військовим та цивільним журналістам, блогерам, які всі ці роки війни не дають забути про неї суспільству і міжнародній спільноті. Я впевнений, разом ми переможемо! Слава Україні!

*За матеріалами зі сторінки
Генерального штабу
ЗС України у "Facebook"*



Президент Володимир Зеленський присвоїв звання Героя України полковнику Євгену Сидоренку



Розповідь Героя України:

24 серпня 2014 року вночі почалися серйозні бої - наші позиції піддалися ураганному обстрілу важкої артилерії. Наші польові укриття були надійні, але важка артилерія за допомогою безпілотних розвідників громила ці легкі укріплення. Ми понесли великі втрати в техніці та транспорті, загинули люди.

Проте, наша бойова група за допомогою БМП підбила російський танк.

Екіпаж кинув машину, і втік разом з іншими російськими бронемашинами. Я залізу в танк і виявив, що це новітня російська модифікація Т-72Б-3, яка надійшла на озброєння російської армії в 2012 році.

25 серпня о 15.00 по дорозі від Кутейникове на Іловайськ була виявлена колона російської бронетехніки - 16 одиниць, включаючи танки, яка рухалася прямо на наші позиції, які зазнали артобстрілу. За радіостанції я почув про рух колони. Ми йшли, покладаючись на свій маневр і вогонь.

Моя задача була йти як танк, придушувати і відволікати на себе вогонь противника. Вогонь був дуже щільним з усіх боків. Дивно, що ми вціпіли - під вогнем противника ми пройшли з боєм близько 22 кілометрів.

Нас врятував рівень бойової підготовки, унікальна майстерність механіка-водія Євгена Мартинюка.

Він вів бій постійно маневруючи, використовуючи складки місцевості. Ми отримали 3 попадання. 1 був рикошет, при 2 спрацювала динамічний захист з мого боку (навідника), а 3 перебили гусеницю. Це вже дійсно було під самою Новокатеринівкою....

За підсумками бою за Іловайськ я можу сказати так: я бився серед героїв і я дуже вдячний всім, хто проявив мужність і бився до кінця.

Трусів під Іловайськом я не бачив. Я бачив як ми били російські війська і як вони розбіглися в усі сторони.

Ми можемо захистити нашу Батьківщину від російської агресії. Але для цього необхідний професіоналізм - на всіх рівнях. На рівні командування, на рівні мобілізації, на рівні оснащення, розвідки, взаємодії, технічного озброєння, постачання.

Ми зобов'язані боротися і перемогти заради світлої пам'яті тих хлопців, з ким ми ходили в бій під Іловайськом. Тих, хто вийшов, і тих, хто залишився там назавжди



Євген Сидоренко біля трофейного російського танку Т-72Б3 під Іловайськом 26 серпня 2014 року.

За матеріалами Цензор.Нет

Президент України присвоїв нові генеральські звання керівництву Збройних Сил України



Звання генерал-лейтенант:

Головнокомандувачу ЗС України генерал-майору
Валерію Залужному;

Начальнику ГШ ЗС України генерал-майору
Сергію Шапталі.

Звання бригадний генерал:

Командувачу ДШВ ЗС України полковнику
Максиму Миргородському

Начальнику ГУР МО України полковнику
Кирилу Буданову.

Перша бригадний генерал у ЗС України: Тетяні Остащенко присвоєно військове звання вищого офіцерського складу



24 серпня 2021 року командувачу Медичних сил ЗС України **Тетяні Остащенко** присвоєно чергове військове звання вищого офіцерського складу – бригадний генерал.

Міністр оборони України також нагадав, що майже чверть загальної чисельності Збройних Сил зараз — це жінки, і їх роль у розвитку війська зростає. Рівний доступ до посад і військових звань передбачає однаковий рівень відповідальності під час виконання обов'язків військової служби.

За матеріалами сайту Міністерства оборони України

Окупація почалася в Москві, деокупацію починаємо в Києві. Україна провела перший саміт Кримської платформи



Офіційно діяльність

Платформи започаткована на її установчому Саміті в Києві 23 серпня 2021 року.

В Кримській платформі взяли участь представники 46 держав та міжнародних організацій, зокрема 14 голів держав, включно з Президентом України Володимиром Зеленським.

Повний склад учасників Кримської платформи:

на рівні президентів будуть представлені Латвія, Литва, Естонія, Польща, Словаччина, Угорщина, Молдова, Словенія, Фінляндія;

на рівні прем'єр-міністрів — Румунія, Грузія, Хорватія, Швеція;

на рівні голів парламентів — Швейцарія та Чехія;

на рівні міністрів закордонних справ — Туреччина, Франція, Іспанія, Італія, Бельгія, Австрія, Нідерланди, Люксембург, Ірландія, Данія, Болгарія, Чорногорія, Північна Македонія, Норвегія (державний секретар МЗС);

на рівні міністрів оборони — Велика Британія і Португалія; президент Європейської ради; від Німеччини — федеральний міністр економіки і енергетики Петер Альтмайер.

від США — міністр енергетики, тимчасова повірена у справах США в Україні, заступник міністра енергетики з міжнародних справ.

Основними напрямками роботи Платформи є:

консолідація міжнародної політики невизнання будь-якої зміни міжнародно-правового статусу Криму;

ефективність санкцій, їх посилення та запобігання обходу; захист прав людини і міжнародного гуманітарного права;

забезпечення безпеки в Азово-Чорноморському регіоні та за його межами, захист принципу свободи навігації;

подолання негативних екологічних та економічних наслідків окупації. Кінцева мета Кримської платформи — деокупація Криму та внесок у зміцнення Європейської та глобальної безпеки.

Наративи Кримської платформи:

Підвищення рівня уваги світової спільноти до проблеми спроби анексії Криму.

Сигнал світової спільноти про незмінність формули «Крим — це Україна»

Консолідація міжнародної спільноти

Елемент глобального стримування російської агресії.

Послідовна протидія масовим порушенням прав людини та міжнародного гуманітарного права в Криму.

Успіх Саміту Кримської платформи — це:

Успіх Саміту визначатиметься амбітністю його порядку денного. Політичні акценти Декларації стануть показниками успішності інавгураційного саміту. Саме Декларація визначить принципи і підходи, які забезпечать сталість КП як постійно діючої та ефективної міжнародного консультативно-координаційного механізму. Широке представництво держав та міжнародних організацій на найвищому рівні; Започаткування діяльності на усіх 3 рівнях КП: міжурядовому, міжпарламентському та експертному; Краща поінформованість світової громадськості.

Кримська платформа сфокусована на п'яти напрямках:

- політика невизнання анексії Криму
- розширення і посилення міжнародних санкцій проти Росії
- міжнародна безпека
- права людини, в тому числі проблема кримчан-політ'язнів
- вплив окупації на економіку та екологію.

Президент України Володимир Зеленський у завершальному слові на першій частині саміту Кримської платформи, заявив:

«Ми запрошуємо Росію приєднатися до Кримської платформи, розробити шляхи деокупації Криму та виправити свою трагічну історичну помилку» — пообіцявши, що у спільній декларації «завжди буде рядок для підписання документу представником Росії». На його думку, Росія підпише його останньою «на останньому саміті Кримської платформи в Ялті».



За матеріалами Сайту «Кримська Платформа»

ОСЬ ЩО ТРАПИТЬСЯ З ВАМИ, ЯКЩО НА МІСЯЦЬ ПОВНІСТЮ ВІДМОВИТИСЯ ВІД АЛКОГОЛЮ

Алкоголь шкідливий в будь-яких дозах - цей факт доведений вченими. І хоча деякі дослідження говорять про користь мінімальних порцій червоного сухого вина, темного пива, вживання спиртних напоїв не кращим чином позначається на нашому здоров'ї і зовнішньому вигляді.



Ви можете скинути вагу

В алкоголі, особливо міцному, багато калорій і цукру. Так, один великий келих вина має ту ж калорійність, що і порція морозива, а 500 мл сидру дорівнює пончику. Крім цього вживання спиртнього підсилює апетит, доведено, що після пару чарок з'дається на третину більше, ніж зазвичай.

Стан внутрішніх органів покращиться

Особливо від спиртнього страждає печінка. А оскільки цей унікальний орган здатний саморегенеруватися, після виключення алкоголю на місяць печінка зможе відновитися.

Доведено, що відмова від алкоголю позитивно впливає на організм в цілому - знижується ризик виникнення серцевих захворювань, діабету, раку і панкреатиту.

Сон стане міцнішим і здоровішим

Алкоголь впливає на альфа-хвилі в мозку, збільшуючи їх коливання, що провокує безсоння. І хоча здається, що після алкоголю засинаєш швидше і міцніше, це не так. Сон в тверезому стані набагато більш корисний, він розвиває пам'ять, підвищує концентрацію і продуктивність.

Стан шкіри покращиться

Ваша шкіра стане чистіше, ви позбудетеся від сухості, почервоніння, подразнень і набрякості. Особливо шкідливий алкоголь тим, у кого є прояви екземи або псоріазу. Спиртне тільки підсилює ураження шкіри.

Настрій підвищиться

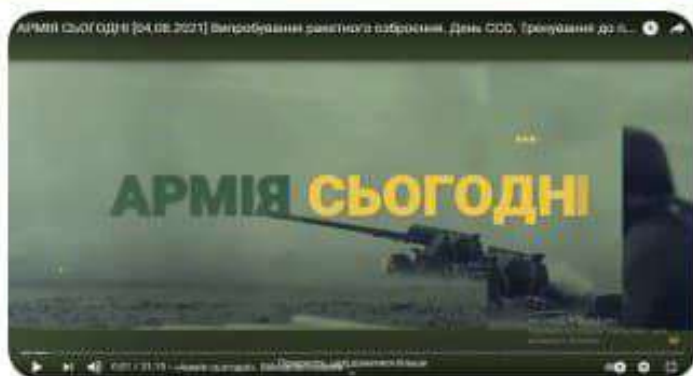
Алкоголь впливає на хімічні процеси в мозку, а його вживання може спровокувати депресію і роздратованість. Спробуйте відмовитися від спиртнього всього на місяць, і світ заграє яскравими фарбами.

Ви наберете м'язову масу

Вживання спиртних напоїв негативно впливає на витривалість під час спортивних тренувань. Якщо ви хочете домогтися результатів, відмовтеся від алкоголю, і скоро побачите в відображенні більш здорове і красиве тіло.

За матеріалами відділу оперативної-психологічної роботи у військах (силах) Центру морально-психологічного забезпечення Збройних Сил України

Армія сьогодні (25.08.2021)



Парад Незалежності-2021.
РС-80 "ОСКОЛ". Афганістан.

дивись тут:



Телерадіостудія МО України Бриз (27.08.2021)



30-та річниця Незалежності
України. Демонстрація сил
безпеки та оборони в Одесі

дивись тут:

