



ГЕНЕРАЛЬНИЙ ШТАБ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

## РОЗПОРЯДЖЕННЯ

ПЕРШОГО ЗАСТУПНИКА НАЧАЛЬНИКА  
ГЕНЕРАЛЬНОГО ШТАБУ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

“25” листопада 2014 року

м. Київ

№ 183

Про організацію заходів  
психологічної реабілітації  
військовослужбовців, які  
повертаються з району проведення  
антитерористичної операції

З метою стабілізації морально-психологічного стану особового складу після повернення з району проведення антитерористичної операції начальник Генерального штабу – Головнокомандувач Збройних Сил України

НАКАЗАВ:

1. Командувачам видів Збройних Сил України, військ оперативних командувань “Північ”, “Південь”, високомобільних десантних військ, начальникам Озброєння Збройних Сил України, Тилу Збройних Сил України, Головного управління оперативного забезпечення Збройних Сил України, Головного управління зв’язку та інформаційних систем Генерального штабу Збройних Сил України, Головного командного центру Збройних Сил України, командирам 8 Армійського корпусу, військової частини А0139:

організувати проведення заходів психологічної реабілітації військовослужбовців, які повертаються з району проведення антитерористичної операції до пунктів постійної дислокації (районів відновлення боєздатності). Термін проведення – 7 діб з дня прибуття;

до проведення психологічної реабілітації залучати медичний персонал, офіцерів структур по роботі з особовим складом, психологів-волонтерів, задіяти можливості та ресурси органів державної влади та місцевого самоврядування, Державної соціальної служби сім’ї, дітей та молоді, громадських організацій.

направляти військовослужбовців у відпустку лише після завершення зазначених заходів.

2. Начальнику Головного управління по роботі з особовим складом Збройних Сил України:

організувати координацію діяльності представників громадських організацій (психологів-волонтерів) щодо роботи із військовослужбовцями, які повернулися з районів проведення антитерористичної операції, сім'ями військовослужбовців, які загинули або отримали поранення;

до 01 грудня 2014 року розробити Програму реабілітаційних заходів із визначеною категорією військовослужбовців та членів їх сімей.

3. Основним змістом психореабілітаційних заходів вважати:

визначення рівня психоемоційного стану (ознак та рівня посттравматичних стресових розладів, депресивні стани);

діагностику та профілактику психологічних розладів, у разі необхідності прийняття рішення щодо направлення на стаціонарне лікування та реабілітацію. Протягом перших 3-х днів основну увагу приділяти тілесно-орієнтованим методам реабілітації (масаж, сауна, водні процедури, спеціальні фізичні вправи проведення тренінгів психофізіологічної регуляції тощо);

безперервне відслідковування динаміки морально-психологічного стану, ступеня втоми, якості сну;

деактуалізацію психологічних станів, пов'язаних із бойовим збудженням, адаптацію до мирних умов життя;

проведення психологічної просвіти щодо способів виходу з гострих кризових станів та ситуацій, навчання особового складу методам виявлення депресивних станів та надання першої психологічної допомоги (самодопомоги);

формування навичок самодопомоги, взаємодопомоги з метою зниження посттравматичних факторів;

індивідуальну психологічну роботу з військовослужбовцями з метою запобігання розвитку посттравматичних стресових розладів, подолання кризових станів, розв'язання особистісних проблем та уникнення психотравмуючих ситуацій;

проведення тематичних терапевтичних груп (вихід з депресії, подолання панічних атак, робота з флешбеками, тривожними розладами тощо).

4. Контроль за виконанням розпорядження залишаю за собою.

5. Розпорядження довести згідно з розрахунком доведення.

Тимчасово виконуючий обов'язки першого заступника  
начальника Генерального штабу Збройних Сил України  
генерал-майор

о/п

І.М.ЧУБЕНКО